

令和6年度 家庭教育講演会

あなたのままでいい!

～自己肯定感を育てるための

大人の関わりとは～

参加無料



日時 令和6年

【講師】

11月30日 (土)

ばなな先生

14:00～15:40

作家 よかよか学院校長

小埜 雅多加さん

(受付: 13:30 より)

子どもたちが自信をもって生活していくために、私たち大人に何ができるのかを一緒に考えていきましょう!



自己肯定感を上げる3つの要素とは?

すぐにでも子どもと試したくなる7つのレッスン。

分かりやすい講話と実践的なワークは、きっと子育ての大きなヒントになることでしょう。

ぜひ、ご参加ください。

※ 本講演会は「Zoom」によるオンライン配信も行います。

Zoomでの受講をご希望の方はメールにてお申し込みください。

会場

小田原市生涯学習センターけやき 大会議室 (小田原市荻窪300)

対象・定員

小・中学生の保護者、一般の方々 80名

電子申請

【申込期間】 10月10日(木)～11月22日(金)

【申込方法】小田原市生涯学習課に電子申請か電話で

☎: 33-1711 <事前申込制・先着順>

【Zoomの申込】下記メールアドレスに

・講演2日前までにIDとパスワードをお送りします

E-mail: shogaku@city.odawara.kanagawa.jp



託児を希望される場合は、

11月13日(水)まで

(原則2歳以上の未就学児、先着10名まで)

主催 小田原市・小田原市教育委員会

◆講師紹介

ばなな先生

作家 よかよか学院校長

小堀 雅多加(こぼなわまさたか)さん

作家 自尊感情のがっこう「よかよか学院」校長 講演家 元小学校教諭
自分を好きになるメソッド「自分科」を考案し実践
全国の企業、学校、保育園にて講演会、セミナーを実施
パニック障害、鬱状態など乗り越え、ミセスばななと夫婦で活動中

【著書】

- ・『12歳までの自己肯定感の育て方で、その後の人生が決まる』
(フォレスト出版)
- ・小川未明文学賞受賞『どんまい』(学研) 他

◆会場へのアクセス

小田原市生涯学習センターけやき

小田原市荻窪300番地

(市役所となり)

0465-35-5300

【電車・徒歩】

小田原駅西口から約15分

小田急線足柄駅から約15分

大雄山線井細田駅から約12分

【バス】

・小田原駅西口から久野車庫・兎河原循環
方面(2番乗り場)所要時間約4分

・小田原駅東口から久野車庫・船原・小田
原フラワーガーデン方面(2番乗り場)
所要時間約8分

いずれも「市役所前」下車徒歩3分

